

Rodzicu pamiętaj, że czas zawieszenia zajęć w szkole nie jest czasem wakacji!

Dzieci mogą wychodzić na dwór na spacer, ale nie mogą spotykać się z innymi dziećmi i dorosłymi. Nie mogą grać w piłkę, bawić się wspólnie na placach zabaw czy też w domu. Zawieszenie zajęć w szkole ma służyć ograniczeniu rozwijania się koronawirusa, dlatego należy pamiętać, żeby dzieci przebywały w domu.

Rodzicu:

- zachęcaj dziecko do samodzielnej nauki w czasie gdy nie będzie lekcji w szkole. **Ministerstwo Edukacji Narodowej na platformie epodreczniki.pl** udostępnia szereg materiałów edukacyjnych, które pozwalają uzupełnić, ugruntować i poszerzyć wiedzę. Dostęp do tych zasobów jest bezpłatny;
- **jeśli masz dziecko w wieku do 8 lat**, przysługuje Ci zasiłek opiekuńczy do 14 dni. Szczegółowe informacje znajdziesz na stronie internetowej ZUS;
- przekaż osobom, które będą opiekować się Twoim dzieckiem, podstawowe informacje dotyczące bezpieczeństwa i higieny;
- rygorystycznie przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz;
- śledź na bieżąco komunikaty **Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia i Ministerstwa Edukacji Narodowej** o sytuacji epidemiologicznej w kraju oraz informacje przesyłane przez dyrektora szkoły.

Uczniu:

- pamiętaj o swoim bezpieczeństwie w domu;
- unikaj miejsc, gdzie są duże skupiska ludzi (np. komunikacja publiczna, kino, centra handlowe);
- przerwa w funkcjonowaniu szkoły nie oznacza dni wolnych od nauki;
- **odpowiedzialnie wykorzystaj czas zawieszenia zajęć w szkole. Przeczytaj ulubioną książkę, spróbuj uzupełnić swoje wiadomości lub rozwijaj kompetencje.**
- **skorzystaj z darmowej platformy epodreczniki.pl, i materiałów rekomendowanych przez nauczyciela;**
- **wykonuj zadania, które zleci Ci nauczyciel w dzienniku elektronicznym;**
- przestrzegaj w domu zasad higieny i czystości pomieszczeń, w których przebywasz.

Jak się zabezpieczyć przed koronawirusem?

- Często myj ręce przy użyciu mydła i wody.
- Przy kasłaniu i kichaniu zakrywaj usta i nos. Zachowaj co najmniej metr odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Osoby wracające z regionów zarażonych koronawirusem powinny powiadomić o tym telefonicznie stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego. Więcej informacji dotyczących koronawirusa na stronie: gov.pl/koronawirus

Podejrzewasz u siebie koronawirusa? **Zadzwoń pod numer 800 190 590!**

Bezpłatna infolinia NFZ jest czynna całą dobę, przez 7 dni w tygodniu. Wykwalifikowani konsultanci poinformują Cię, co zrobić, by otrzymać pomoc.